

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					10:30 – 11:30 Uhr Aerial Hoop Mittelstufe <i>mit Pia</i>	
					12:00 – 13:00 Uhr Aerial Hoop Anfänger <i>mit Pia</i>	
					14:15 – 15:15 Uhr Pole Fitness Anfänger <i>mit Vanessa</i>	14:00 – 15:00 Uhr Pole Fitness Schnupperkurs <i>mit Pia</i>
					15:45 – 16:45 Uhr Stretching alle Level <i>mit Jeaney</i>	15:30 – 16:30 Uhr Pole Fitness Shapes Anfänger & Mittelstufe <i>mit Pia</i>
				17:00 – 18:00 Uhr Full Body Movement alle Level <i>mit Sascha</i>	17:15 – 18:15 Uhr Pole Fitness Mittelstufe <i>mit Pia</i>	17:00 – 18:30 Uhr Sunday Special
18:15 – 19:15 Uhr Pilates alle Level <i>mit Steffi</i>	18:00 – 19:00 Uhr Full Body Movement alle Level <i>mit Sascha</i>	18:45 – 19:45 Uhr Hoop Shapes Anfänger & Mittelstufe <i>mit Pia</i>	18:00 – 19:00 Uhr Flow it Out alle Level <i>mit Pia</i>	18:30 – 19:30 Uhr Ballett Bijou alle Level <i>mit Celine</i>		
19:45 – 21:15 Uhr Aerial Yoga alle Level <i>mit Katja</i>	19:30 – 20:45 Uhr Basic Vinyasa alle Level <i>mit Simone</i>	20:00 – 21:00 Uhr Pole Fitness Shapes Anfänger & Mittelstufe <i>mit Pia</i>	19:30 – 20:45 Aerial Force alle Level <i>mit Katha & Pia</i>	20:00 – 21:00 Uhr Aerial Hoop Anfänger <i>mit Pia</i>		

Der Zugang zum Studio ist 10Minuten vor Kursbeginn möglich // Nutzung der Umkleiden & Dusche ist begrenzt! Bitte komme daher wenn möglich schon umgezogen und verlasse nach dem Kurs das Studio bitte zügig um mögliche Engpässe zu vermeiden. // Stand Juli 2021 (Änderungen vorbehalten). // An Feiertagen können die Öffnungszeiten vom regulären Kursplan abweichen.